

## 80. CORSO BASE - IL PAVIMENTO PELVICO E LA SALUTE FEMMINILE

**C  
O  
R  
S  
I**

<b>NUOVA DATA</b>	<b>venerdì 28 marzo 2025</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30	<b>3 ore formazione</b>	
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	conoscere il pavimento pelvico dal punto di vista fisiopatologico e biomeccanico per la promozione della salute della donna Esercitare una valutazione critica dal punto di vista funzionale fornendo consigli di prevenzione primaria, riconoscere precocemente i sintomi di una disfunzione pelvica e conoscere gli strumenti per la diagnosi infermieristica e fornire una prevenzione secondaria per personalizzare l'intervento rieducativo		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia funzionale del compartimento pelvi-perineale</li> <li>• principali modificazioni nella vita della donna che modificano l'equilibrio pelvico</li> <li>• prevenzione, recupero e miglioramento della qualità di vita nelle alterazioni del pavimento pelvico in fase di prevenzione primaria e secondaria</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione teorica con supporto di proiezione di slides e filmati video</li> <li>• studio su manichino dell'anatomia pelvi-perineale</li> <li>• esercitazioni pratiche per l'osservazione della postura, della respirazione e dell'attivazione dell'apparato pelvico</li> </ul>		
<b>RELATRICE</b>	Laura Rivella, infermiera-levatrice specializzata in rieducazione del pavimento pelvico, consulente sessuale		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
<b>PREREQUISITI</b>	nessuno		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	CHF	40.—
	non membri ASI-SBK	CHF	55.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>24.02.2025</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		
<b>PUNTI ELOG PUNTI ECS</b>	<b>Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione</b>		
<b>EDUQUA</b>	<b>Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua</b>		

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**